



pediatrics.ro

IACRS

Infecții acute ale căilor
respiratorii superioare

GHID PENTRU PĂRINȚI

pediatrics.ro

IACRS

Infecții acute ale căilor respiratorii superioare

Ce înseamnă IACRS?

IACRS înseamnă **infecții acute ale căilor respiratorii superioare**. Aceste infecții pot afecta nasul, sinusurile, gâtul, amigdalele sau laringele. Cele mai multe sunt cauzate de virusuri; unele pot fi cauzate de bacterii.

Manifestări și evoluție

- Pot apărea secreții nazale, nas înfundat, durere în gât, răgușeală, tuse sau febră.
- În multe infecții, simptomele se ameliorează în 1-2 săptămâni. Tusea poate persista 3-4 săptămâni, dar trebuie să se amelioreze treptat.
- Secrețiile galbene ori verzi, singure, nu dovedesc o infecție bacteriană și nu justifică automat un antibiotic.

Ce schimbări ale respirației urmăriți?

- Respirație mai rapidă decât de obicei sau cu efort, chiar și în repaus.
- La inspirație, pielea se adâncește între ori sub coaste sau la baza gâtului.
- Nările se largesc la inspirație.

Semne de deshidratare

Copilul urinează mai rar sau în cantități mai mici decât de obicei. Alte semne: urină închisă la culoare, gură uscată, plâns fără lacrimi, somnolență neobișnuită sau apatie.

Revenirea în colectivitate

Respectați indicațiile medicului și regulile instituției. În general, copilul poate reveni când se simte bine, simptomele se ameliorează și nu a mai avut febră de cel puțin 24 de ore, fără antitermice.

Notă: Recomandările generale completează indicațiile individualizate ale medicului.

Surse consultate: NHS - infecții respiratorii; NHS Plymouth - IACRS la copil; CDC - secreții nazale; NICE NG120 - tuse acută; CDC - revenirea la școală; RCH - deshidratare; CPS - febră la sugari ≤ 90 zile; RCH - efort respirator; NHS - febră la copii.

Revizuit la 19.10.2026.



Îngrijire și alimentație

Igiena nasului

- Folosiți ser fiziologic sau soluție salină când nasul înfundat deranjează alimentația ori somnul.
- **Sugari:** curățarea nasului înainte de alăptare sau masă poate ajuta. Aspirați secrețiile blând, doar dacă este nevoie; evitați aspirarea repetată sau agresivă.

Hidratare, alimentație și confort

- **Sugari și copii mici alăptați:** continuați alăptarea la cerere. Dacă suga mai puțin decât de obicei, oferiți-i sânul mai des.
- **Copii mai mari și adolescenți:** asigurați-vă că se hidratează suficient; dacă acceptă greu lichidele, oferiți cantități mici la intervale mai scurte.
- **Alimentația solidă:** oferiți alimente potrivite vârstei. Nu forțați mesele; dacă refuză, încercați din nou mai târziu.
- Asigurați-i odihnă. Poate face baie dacă se simte bine; evitați băile reci pentru scăderea febrei.
- Aerisiți camera. Evitați supraîncălzirea și fumul de țigară. Spălați frecvent mâinile.

Când să cereți ajutor medical?

Contactați medicul dacă apar semne de deshidratare, respirație rapidă sau cu efort, dificultăți la înghițire ori agravare. Cereți reevaluare dacă febra persistă 5 zile, simptomele nu se ameliorează după 10 zile ori tusea după 3-4 săptămâni.

Sugari de cel mult 90 de zile: febra (temperatură rectală de 38 °C sau mai mult) necesită evaluare medicală urgentă.

Sunați la 112 dacă:

- respiră foarte greu, pielea se adâncește puternic între ori sub coaste sau geme la fiecare expir;
- nu poate suga, consuma lichide ori vorbi din cauza lipsei de aer;
- observați oprirea respirației (apnee), chiar dacă episodul s-a încheiat;
- buzele sau limba devin albastrii ori cenușii (cianoză);
- este greu de trezit sau nu reacționează normal.



